

포공영(민들레)

- 기원 : 국화과(Compositae)의 민들레
Taraxacum platycarpum의 전초를 건조한 것
- 산지 : 한국, 중국, 일본
- 성분 : taraxasterol, choline, inulin, pectin
- 약미 & 약성 : 감, 고, 한
- 약리작용 및 용도 : 살균작용, 이뇨작용, 만성담낭경련 및 결석증에 효과가 있다. 열을 식히고, 독을 풀며, 결을 푸는 효능이 있다.
- 처방 : 포공영탕

