

# 오미자

- 기원 : 오미자과(Schizandraceae)의 오미자 *Schizandra chinensis*의 성숙 과실을 건조한 것
- 산지 : 한국, 중국
- 성상 : 직경 6 mm의 액과로서 암적색을 나타내며, 표면에는 주름이 있으며, 종종 흰 가루가 묻어 있다. 과육을 제거하면 신장형의 종자 1~2개가 있다.
- 성분 : chamigrene, chamigrenal
- 약미 & 약성 : 산, 온
- 약리작용 및 용도 : 오미자는 폐를 통하고, 신을 도우며 기침을 멈추게 한다.
- 처방 : 소청룡탕, 영계오미감초탕

