

치자 (Gardeniae Fructus)

- 기원 : 치자나무 *Gardenia jasminoides* Ellis 또는 기타 동속식물(꼭두서니과 *Rubiaceae*)의 열매이다.
- 산지 : 일본 시즈오카현 이남의 해안가.
- 성상 : 긴 난형~난형을 이루고, 길이 1~5cm, 너비 10~15mm이며 흔히 6개의 내외의 뚜렷한 능선이 세로로 뻗는다.
- 성분 : Iridoid:genipin. 황색색소: crocin. Monoterpenoid: gardenone.
- 약리 작용 및 용도 : 이담작용, 간기능강화, 간세포 보호작용, 혈압강하작용, 항산화작용, 항종양작용. 이담, 소염, 지혈, 진정약으로 쓰임
- 처방 예 : 치자시탕, 치자건강탕, 치자후박탕.

