

노근 (Phragmites Rhizoma)

- 기원 : 갈대 *Phragmites communis* Trin.(벼과 Gramineae)의 뿌리줄기를 건조한 것이다.
- 산지 : 전국 각지의 들판, 연못가, 강변에 분포
- 성상 : 납작하고 기름함 원기둥 모양으로 표면은 광택이 있고 황백색이다. 마디 부분은 비교적 단단하고 푸르스름한 황홍색이며, 마디사이에 세로 주름이 있다.
- 성분 : Asparagine, 단백질 등
- 약미 & 약성 : 달고 차다.
- 약리 작용 및 용도 : 실험적 효능은 밝혀지지 않았으나 한방에서는 열을 내리는 것으로 보고있다. 해열, 지갈, 이뇨약으로 소변불리, 소갈, 구역, 딸꾹질, 변비 등에 쓴다.
- 처방 예 : 노근탕, 위경탕

