

# 박하 (Menthae Herba)

- 기원 : 박하 *Mentha arvensis* L. var. *piperascens* Malinvaud 또는 그 중간잡종(꿀풀과 Labiatae)의 지상부
- 산지 : 아시아 동부로 추정
- 성상 : 줄기는 방추형이고 엷은 갈색~적자색을 띠며 가는 털이 있다.
- 성분 : 정유(-) menthol ,배당체:(-)-menthol- $\beta$  -D-glucoside
- 약미 & 약성 : 서늘하고 맵다.
- 약리 작용 및 용도 : 건위작용, 구풍작용, 진통작용, 지양작용, 항알러지 작용, 총추억제작용, 국소마취작용, 미주신경자극작용, 방향성 건위, 구풍약으로 소화불량, 심복창만, 두통, 목적, 인후통, 반신, 어지러움에 쓴다.
- 처방 예 : 시호청간탕, 형개연교탕, 방풍통성산, 청열여성산, 박하탕

