

건강 (Zingiberis Rhizoma)

- 기원 : 생강 *Zingiber officinale* Roscoe(생강과 Zingiberaceae)의 뿌리 줄기를 말린 것이다.
- 산지 : 인도와 말레이시아로 추정
- 성상 : 납작하게 눌러 있거나 불규칙한 덩어리 모양이며 손가락 모양으로 가지가 갈려있고, 길이 2~4cm, 지름 1~2cm이다.
- 성분 : 정유:Zingiberene, 신미성분
- 약미 & 약성 : 따뜻하고 맵다.
- 약리 작용 및 용도 : 발한작용, 거위작용, 항암작용, 항염작용, 항균작용, 방항성 건위약, 교미약, 향신료, 한방에서는 여러가지로 수치, 조제하여 효 등, 응용을 널리하고있다.
- 처방 예 : 생강, 건강, 포강, 생강즙, 생강피, 외강

