

# 자소엽(Perillae Herba)

- 기원 : 꿀풀과(Labiatae)의 차즈기 *Perilla frutescens* Britton var. *acuta* Kudo의 잎 및 끝가지.
- 성상 : 잎 및 끝가지로 잎은 양면이 모두 갈색을 띤 자색이거나 뒷면은 회록색~녹갈색이고 뒷면은 갈색을 띤 자색을 띤다. 형체가 고른 잎을 물에 담가 주름을 펴 보면 엽신은 넓은 난형~도심장형이고 끝 쪽은 약간 뾰족하며 엽연에는 톱니가 있다.
- 성분 : 정유성분 – perillaldehyde, (-)-limonene, perillaketone  
Phenylpropanoid – rosmarinic acid
- 약미 & 약성 : 辛, 澀
- 약리 작용 및 용도 : 발한, 해열작용이 있다. Perillaketone은 소장의 연동운동을 촉진하며, 정유성분에는 강한 방부작용이 있다. Rosmarinic acid에는 fibrin을 분해하는 작용과 항산화작용이 있어 사구체신염의 발생을 억제한다.
- 처방 예 : 곽향정기산, 소자강기탕, 삼소음, 향소산

