

산수유 (Corni Fructus)

- 기원 : 층층나무과(Cornaceae)의 산수유나무 *Cornus officinalis* Sieb. Et Zucc. 의 과실을 건조한 것
- 성상 : 긴 타원형으로 길이 15~20mm, 너비 약 1cm이다. 바깥 면은 어두운 적자색~어두운 자색을 띠며, 윤이 나며 주름이 있다. 과육에는 씨를 제거한 틈이 있으며, 위쪽에 꽃받침의 흔적이 있다.
- 성분 : gallic acid 몰식자산, malic acid 사과산
- 약미 & 약성: 신맛, 떫은맛, 澀
- 약리 작용 및 용도 : 補益肝腎(보익간신), 澁精縮尿(삼정축뇨), 지혈 작용이 있어 붕루경다에 사용. 수렴지한 작용으로 땀이 많이 나와 기운이 빠져 나갔을 때 사용.
- 처방 예 : 육미지황환

