

백합(Lilii Bulbus)

- 기원 : 한국 - 백합과(Liliaceae)의 참나리 *Lilium lancifolium* Thunberg 및 동속식물의 비늘줄기
- 성상 : 긴 타원형, 피침형 혹은 긴 삼각형의 각질성 비늘조각이며 길이 2~4cm, 너비 1~2cm, 두께 2~5mm이다. 중심부는 두꺼우나 가장자리는 얇고 주름져 있거나 안쪽으로 구부러져 있다. 바깥면은 백색~ 옅은 황갈색으로 광택이 조금 있으며 반투명하다. 비늘조각에는 여러 줄의 평행맥이 있다.
- 성분 : 전분, 지방, 단백질
- 약미 & 약성 : 甘, 平
- 약리 작용 및 용도 : 심장, 폐, 비장의 三經에 들어가며, 폐를 깨끗하게 하고, 養脾의 효능이 있으며 또한 진해의 작용이 있다. 소염, 진해, 이뇨, 진정약으로 사용된다.
- 처방 예 : 백합지모탕

