

창이자(Xanthii Fructus)

- 기원 : 국화과(Compositae)의 도꼬마리 *Xanthium strumarium* Linne의 성숙한 열매를 건조한 것.
- 성상 : 긴 난원형으로 길이 10~15mm, 직경 3~5mm이며, 양끝이 뾰족하고 한쪽에는 2개의 부리가 있으며 전체에 가시가 돌아 있다. 바깥 면은 회흑색~황갈색이고 속은 2개의 방으로 나뉘어져 있으며, 그 안에 흑색의 납작한 씨가 1개씩 들어 있다.
- 성분 : Xanthinin(sesquiterpene)
- 약미 & 약성 : 苦, 辛, 溫
- 약리 작용 및 용도 : 해열, 발한, 진경약으로 풍한두통, 비염, 축농증, 류마티스 등에 응용하며, 창이자를 압착하여 만든 기름은 발진등의 피부 가려움에 사용한다.
- 처방 예 : 창이산

