

여정실(Ligustri Fructus)



- 기원 : 당광나무 *Ligustrum lucidum* Aiton 또는 광나무 *Ligustrum japonicus* Thunb (물푸레나무과 *Oleaceae*)의 열매이다.
- 성미 : 性은 凉하고 味는 甘·苦하다.
- 성상 : 이 약은 열매로 달걀모양 ~ 긴 타원형을 이루고 길이 5 ~ 10mm, 지름 3 ~ 5 mm이다. 바깥면은 흑자색 ~ 검은색이고 약간 주그러졌으며 한쪽 밑부분에 열매꼭지의 자국이 있고 질은 굳으며 가볍다. 그 속에 양끝이 뾰족하고 흑자색의 길쭉한 공모양인 1 ~ 2 개의 씨가 들어있다. 잘라서 보면 회백색이다. 이 약은 특유한 냄새가 약간 있고 맛은 달다가 쓰고 떫다.
- 성분 : secoiridoid glycoside(ligustroside, oleuropein, nuezhenide, lucidumoside A~C), Phenylethane glycoside(salidroside), triterpene(oleanolic acid, ursolic acid)
- 약리 작용 및 용도 : 강심작용, 통변작용, 자양작용, 간세포보호작용, 항바이러스작용, 항산화작용, 돌연변이억제작용 / 자양강장약으로 심계, 불면, 변비, 이명, 백발등에 쓰며 간음허로 인한 노인성 백내장, 시력감퇴에 쓴다



• 처방 예 : 이지환

