

마리아엉겅퀴(Cardui Mariani Fructus)

- 기원 : 마리아엉겅퀴 *Silybum marianum* Gaertn. (국화과Compositae) 의 열매.
- 산지 : 유럽
- 성분

Flavolignan (silybin, isosilybin, silychristin, silydianin)

Silymarin - 마리아엉겅퀴 추출물의 70%를 차지하는 물질로 silybin, isosilybin, silychristin, silydianin으로 구성된 혼합물

- 약리 작용 및 용도 : 간세포보호작용, 항산화작용, 항염증작용, 항암작용
- 응용 : 습관성 알코올 중독, 간질환, 간질환과 관련된 위장관의 질환(비장질환 및 담석증 등), 황달 등에 쓴다.
- 주의 및 부작용 : 가벼운 설사 증세가 일어날 수 있다. Silymarin은 급성, 만성 독성이 적은 편이다. 장에서 잘 흡수되지 않으나 phophatidylcholine과 같이 복용하면 생체이용율을 높일 수 있다.

