

호도 (Juglandis Semen)



- 가래나무과 (Juglandaceae)
- 호도나무 (*Juglans regia* L. & *acuta*)의 씨

호도 (Juglandis Semen)



사진 출처: 생약종합정보시스템

- **성상** : 길고 깊은 홈이 있고 울퉁불퉁한 구형, 씨껍질은 연한 갈색이며 잎맥모양으로 가늘고 굵은 갈색 무늬 있음, 반구상으로 된 2장의 떡잎이 중심부에서 좁게 합침, 가종피를 벗길 때 이 부분이 떨어져 2개로 나뉘기 쉬움, 질은 연하며 깨진 면은 유백색
- **주성분** : Linolein(지방유), 단백질, 지질, 당질, 섬유, 회분, 비타민A, Juglone
- **효능** : 요통치료, 천식, 변비, 담석증