

대조 (Zizyphi Fructus)



- 갈매나무과 (Rhamnaceae)
- 대추나무 (*Zizyphus jujuba* var. *inermis*)의 열매를 건조한 것

대조 (Zizyphi Fructus)



<http://www.kigusuri.com/jiten/shouyaku/taisou/>

- **성상** : 원구형 ~ 넓은 난형
길이 2~3cm
지름 1~2cm
어두운 적색으로
쭈글쭈글하며
광택이 있다.
- **주성분** : malic acid,
tartaric acid 등
- **효능** : 강장, 진정, 보비위
- **처방** : 감맥대조탕