

길초근 (Valerianae Radix)



- 마타리과 (Valerianaceae)
- 쥐오줌풀 (*Valeriana fauriei* Briquet)의 근경이 붙은 뿌리를 건조한 것

길초근 (Valerianae Radix)



식품의약품안전처 생약종합정보시스템

- **성상** : 땅 속에서 가는 뿌리줄기가 옆으로 뻗으며 자라는데 뿌리는 가늘고 긴 수염뿌리이며, 쥐 오줌 냄새 비슷한 독특한 향기가 남
- **주성분** : Bornyl isovalerate (90%)
- **효능** : 신경쇠약 치료, 진정