

생강 (Zingiberis Rhizoma)



- 생강과 (Zingiberaceae)
- 생강 (*Zingiber officinale*)의 신선한 뿌리줄기

생강 (Zingiberis Rhizoma)



사진 출처: 네이버 두산백과

- 성상 : 뿌리줄기는 옆으로 자라고 다육질이며 덩어리 모양, 황색, 매운 맛, 향긋한 냄새
- 주성분 : 6-gingerol
- 효능 : 발한해표, 온중지구
- 처방 : 생강반하탕, 소반하탕 등