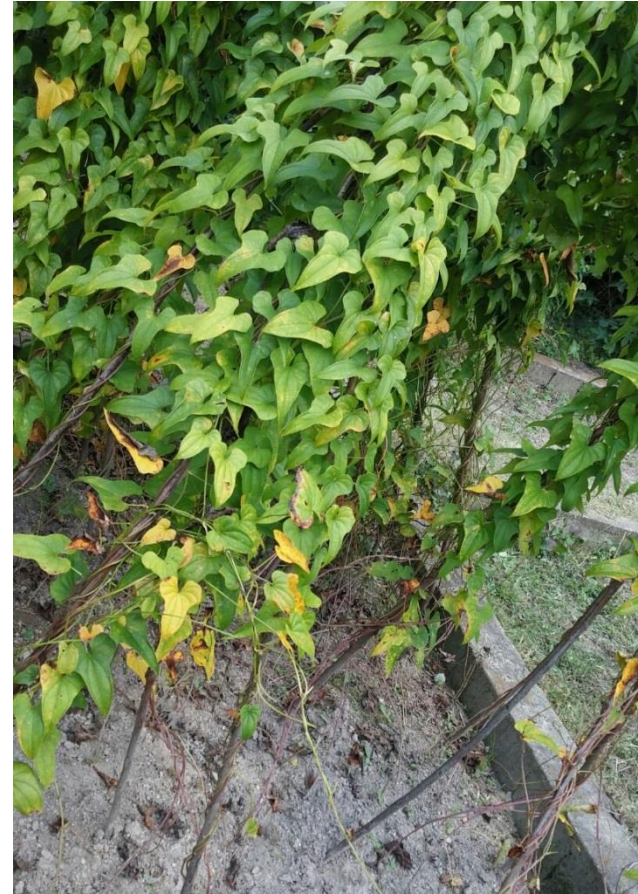
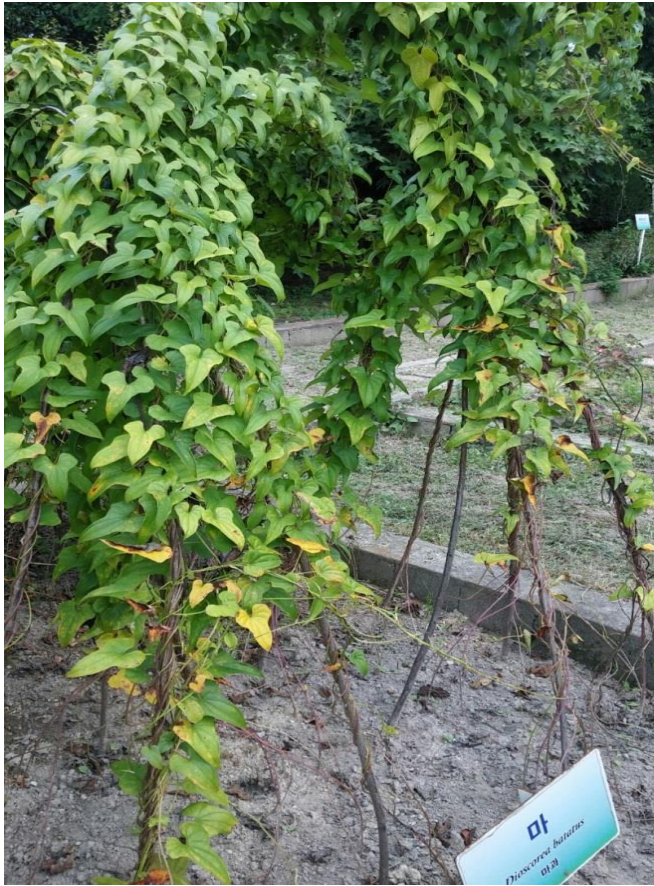


# 산약 (Dioscoreae Rhizoma)



- 마과 (Dioscoreaceae)
- 마 (*Dioscorea batatas* Decne.)의 뿌리줄기

# 산약 (Dioscoreae Rhizoma)



사진 출처: 네이버 두산백과

- **성상** : 원기둥 모양, 백색, 씹으면 끈적하다.
- **주성분** : dioscin  
(steroidal saponin)
- **효능** : 자양, 소화촉진, 지사, 항산화작용
- **처방** : 팔미지황환, 육미환, 팔미환 등