

# 마리아엉겅퀴 (Cardui Mariani Fructus)



- 국화과 (Compositae)
- 마리아엉겅퀴 (*Silybum marianum*)의 열매

# 마리아엉겅퀴 (Cardui Mariani Fructus)



사진 출처: 네이버 두산백과

- 성상 : 1.5m정도 자라며  
열매에 갈색 반점
- 주 성분 : Silybin  
(flavolignan)
- 효능 : 간질환에 효과